



จดหมายข่าว

สมาคมศิษย์เก่าคณะเภสัชศาสตร์ | มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ฉบับที่ 3 ประจำเดือน กันยายน – ตุลาคม พ.ศ. 2565



ขอต้อนรับทุกท่านเข้าสู่จดหมายข่าวจากสมาคมศิษย์เก่าคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ฉบับที่สาม ช่วงเดือนกันยายนที่ผ่านมาสมาคมฯได้เริ่มกิจกรรม Mentoring Program มีสมาชิกสมัครและผ่านเข้าร่วมโปรแกรมถึง 42 ท่าน เป็นกิจกรรมการเรียนรู้จากพี่ๆโค้ช ที่มีประสบการณ์โดยตรง เราหวังว่าจะเป็นประโยชน์กับสมาชิกที่สมัครเข้าร่วมโครงการ ส่วนในช่วง พฤศจิกายน จะพบกับกิจกรรม Virtual Run 2023 ของเราเพื่อรณรงค์ให้สมาชิกออกกำลังกายและไม่ว่าท่านจะอยู่ไหนก็ร่วมกิจกรรมกับเราได้ นื่องๆ ทีมจัดงานทุ่มเทมาก ขอศิษย์เก่าช่วยสนับสนุนด้วยนะคะ

ถึงน้องๆ ที่เพิ่งจบหรือกำลังจะจบอย่าลืมสมัครเป็นสมาชิกสมาคมฯ นะคะ อัตราค่าสมัครเพียง 500 บาทตลอดชีพ

สมาคมศิษย์เก่าคณะเภสัชศาสตร์ ม.อ.



45 ปี เภสัชศาสตร์ ม.อ.
เภสัชศาสตร์เพื่อเพื่อนมนุษย์

ครบรอบ 45 ปี

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ “เภสัชศาสตร์เพื่อเพื่อนมนุษย์”

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ได้รับการจัดตั้งอย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ 26 ธันวาคม พ.ศ. 2521 โดยในปี พ.ศ. 2566 ที่จะถึงนี้ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ก็จะครบรอบ 45 ปีของการก่อตั้งคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ตราสัญลักษณ์ ครบรอบ 45 ปี นี้เป็นผลงานของ นายธนากร คุ้มเครือ โดยมี ความหมายของสัญลักษณ์ ดังรายละเอียดที่แสดง

- 1.ตัวเลขอารบิก 45 สื่อถึงการครบรอบ 45 ปี และสอดคล้องกับความเป็นสากลที่มีศักยภาพทัดเทียมระดับสากล ตามวิสัยทัศน์ การเป็นสถาบันชั้นนำในระดับอาเซียนที่สร้างองค์ความรู้และนวัตกรรมด้านเภสัชศาสตร์เพื่อสังคม
- 2.ปลายเลข 4 ที่มีลักษณะโค้งทิวต่อเนื่องขึ้นไป สื่อถึง ความมุ่งมั่นในการผลิตและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ให้มีความรู้ ทักษะด้านเภสัชศาสตร์ และมีสมรรถนะสากลบนพื้นฐานของคุณธรรม และจริยธรรม โดยยึดถือประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นสำคัญ
- 3.ปลายหัวเลข 5 เป็นฐานรองรับตรามหาลัยฯ และชื่อคณะ แทนความมั่นคงมีเสถียรภาพ ประสิทธิภาพ และมีการพัฒนาต่อเนื่อง
- 4.เส้นตอกเฉลว แรมบินดาลใจากรูปทรงของ เฉลว สัญลักษณ์ของเภสัชกรรมไทย แสดงให้เห็นถึงภูมิปัญญา และการสืบสานความรู้ด้านสมุนไพร สื่อถึงการอนุรักษ์ภูมิปัญญาดั้งเดิม
- 5.การสาน / เชื่อมต่อ แสดงถึงความร่วมมือ ร่วมกันเป็นหนึ่ง เพื่อสร้างประโยชน์ในภาคอุตสาหกรรมและการพัฒนาสังคม



กิจกรรมต่างๆ ของสมาคมฯ

กิจกรรม Rx Virtual Run 2023

กลับมาอีกครั้ง ตามเสียงเรียกร้อง สมาคมศิษย์เก่าคณะเภสัช ม.อ. เชิญทุกท่าน มาร่วมออกกำลังกาย ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน จะเดิน จะวิ่ง หรือ กycling ก็ยังได้ กับกิจกรรม "Rx Virtual Run 2023" โดยรายได้ส่วนหนึ่งจะร่วมสมทบเป็นทุนการศึกษา รวมถึงขับเคลื่อนกิจกรรมต่างๆ ของสมาคมฯ

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ศิษย์เก่าได้ร่วมกิจกรรม ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายส่วนหนึ่ง ร่วมสมทบเป็นทุนการศึกษา รวมถึงขับเคลื่อนกิจกรรมต่างๆ ของสมาคม

รูปแบบ : Virtual Run , วิ่งที่ไหนก็ได้ เพียงสะสมระยะ ให้ได้ตามที่กำหนด

เปิดรับสมัคร 1 พฤศจิกายน 2565 – 31 ธันวาคม 2565

เริ่มเก็บระยะ 1 พฤศจิกายน 2565 – 5 กุมภาพันธ์ 2566

สำหรับ ศิษย์เก่าคณะเภสัช ม.อ. ร่วมสนุก และ ลุ้นรางวัลการแข่งขัน ระหว่างรุ่น

- % ผู้สมัครสูงที่สุด ของแต่ละรุ่น
- ระยะวิ่งเฉลี่ย ต่อ จำนวนผู้สมัคร ของแต่ละรุ่น

เงินรางวัล รางวัลละ 3,000 บาท มอบในงานคืนสู่เหย้า ในวันเสาร์ ที่ 18 มีนาคม 2566 มาร่วมสนุกไปด้วยกันนะครับ

ช่องทางการติดตามข่าวสาร Facebook : Rx Virtual Run 2023





รับสมัคร

1 พ.ย. 2565 - 31 ธ.ค. 2565

เริ่มลงทะเบียนทาง

1 พ.ย. 2565 - 5 ก.พ. 2566

สมัครผ่าน

[HTTPS://RACE.THAI.RUN/RX-VIRTUALRUN2023](https://race.thai.run/rx-virtualrun2023)



สำหรับลงทะเบียน



50KM

480
BAHT

200KM

650
BAHT

VIP

1,000
BAHT

รายได้หลังหักค่าใช้จ่าย

- มอบเป็นทุนการศึกษาโครงการต้นกล้าสงขลานครินทร์
- สนับสนุนกิจกรรมของสมาคมศิษย์เก่าคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์



50KM Package

50KM
480 BAHT



Medal



RUNNING SHIRT

สมัครได้ตั้งแต่ 1 พ.ย. 2565 - 31 ธ.ค. 2565
เริ่มวิ่งสะสมระยะทาง 1 พ.ย. 2565 - 5 ก.พ. 2566



200KM Package

200KM
650 BAHT



Buff

Medal



RUNNING SHIRT

สมัครได้ตั้งแต่ 1 พ.ย. 2565 - 31 ธ.ค. 2565
เริ่มวิ่งสะสมระยะทาง 1 พ.ย. 2565 - 5 ก.พ. 2566



VIP Package

1,000 BAHT
*ไม่ต้องวิ่งสะสมระยะทาง



Buff

Medal



RUNNING SHIRT

สามารถเลือกแบบเสื้อได้ 1 แบบ
สมัครได้ตั้งแต่ 1 พ.ย. 2565 - 31 ธ.ค. 2565
เริ่มวิ่งสะสมระยะทาง 1 พ.ย. 2565 - 5 ก.พ. 2566



สรุปประเด็น เล่าสู่กันผ่านประสบการณ์ โดยเกสซ์ ม.อ.
 กิจกรรม Rx PSU Alumni Live Talk Episode 03 ในหัวข้อ
 “เส้นทางจากเกสซ์ มอ. สู่วิชาชีพทางการแพทย์วิจัยยาใหม่ใน
 บริษัท Biotech ที่ USA”



เรานำแนวคิดที่น่าสนใจจากการสัมภาษณ์พี่จุกมาฝาก

หลังจากพี่จุกจบปริญญาโททาง Pharmaceutical Analysis จาก คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และเป็นอาจารย์ที่คณะได้ 3 ปี ถึงเวลาที่ต้องตัดสินใจในการไปศึกษาต่อจากแนวคิดที่ว่า “ความรู้นั้นเราจะสอนนักศึกษาได้แค่ไหน ถ้าจะไปให้ไกลกว่านั้น สอนให้ได้มากกว่านั้น เราควรจะต้องเรียนรู้ให้มากกว่านั้นรีเปล่า” พี่จุกจึงตัดสินใจไปเรียนปริญญาเอกทาง Pharmacokinetics (PK) ที่อเมริกา



หลังจากจบปริญญาเอกแล้ว ได้ตัดสินใจที่จะหางานทำที่อเมริกา เพื่อที่จะศึกษาระบบงานการพัฒนายาใหม่ในอเมริกาและ อยากรู้ว่าเราจะสามารถนำความรู้ทาง PK ที่เรียนมา มาประยุกต์ใช้กับงานได้อย่างไร พี่จุกได้เริ่มงานทางด้าน Pharmacokinetics ที่ บริษัท Sugen เป็นที่แรก ที่นี้ได้มีโอกาสเรียนรู้ตั้งแต่การทำงาน Preclinical ไปจนถึงการทำ IND submission หลังจากบริษัทถูกซื้อโดย Pfizer ก็ได้ย้ายไปทำงานที่ Celera Genomics โดยตัดสินใจเลือกที่นี่ เพราะอยากไปร่วมงานกับหัวหน้าที่เป็นคนมีชื่อเสียงทางด้านการใช้ Allometric Scaling approach มาใช้ในการ predict PK ในคนจากข้อมูลในสัตว์ทดลอง และได้มีโอกาสเรียนรู้งานทาง clinical เพิ่มขึ้น

ต่อมาเมื่อทางบริษัทตัดสินใจปิดบริษัท พี่จุกจึงได้ย้ายไปที่ Xenoport โดยที่เลือกงานที่นี่เพราะต้องการทำงานทาง Clinical อย่างเต็มตัว จึงทำให้มีความรู้ตั้งแต่ Preclinical จนถึง การศึกษา Clinical Phase 1,2,3 และ NDA Submission และอีกครั้งที่พี่จุกมีโอกาสได้คุมงานที่กว้างขึ้น รวมทาง Clinical Pharmacology, Drug Metabolism, Pharmacokinetics และ Bioanalysis ที่ Pharmacocyclics และที่นี่ได้มีโอกาสคุมทีมที่มีขนาดใหญ่



พี่จุกได้เล่าให้ฟังถึงหลักการในการทำงานร่วมกันระหว่างคนที่มีความหลากหลายความคิด หลากหลายเชื้อชาติ การคุมคนให้มีประสิทธิภาพ เราต้องเข้าใจ culture ของเขา การทำงานร่วมกันเป็นทีม เราต้องคุยกันก่อนว่า สไตล์ของเราเป็นอย่างไร โดยเราจะตรงไปตรงมา, get to the point การทำงานร่วมกันในทีมใหญ่ เราต้องอาศัย team work ทุกคนต้องทำงานร่วมกันได้ หัวหน้าต้องเป็นตัวอย่งที่ดีของการทำงาน ถ้าเราต้องการให้เขาทำงานหนักเราต้องทำงานหนักกว่า และเราจะไม่ micro management จุดสำคัญคือ เชื่อใจกัน trust เมื่อเกิดความผิดพลาด ให้ช่วยกันแก้ปัญหามากกว่าการกล่าวโทษกัน

ยังมีสาระดีดีที่เป็นประโยชน์อีกมากมาย ...

ติดตามชมการถ่ายทอดสด ได้ที่ LIVE RX PSU ALUMNI

สรุปประเด็น เล่าสู่กันผ่านประสบการณ์ โดยเกสซ์ ม.อ.
 กิจกรรม Rx PSU Alumni Live Talk Episode 04 ในหัวข้อ
 “Win your customer heart by Behavioral Science”
 “สร้างความประทับใจให้ลูกค้า ด้วยพฤติกรรมศาสตร์”



พฤติกรรมศาสตร์

คือการบูรณาการ ของเรื่องจิตวิทยา การรู้คิด และ เศรษฐศาสตร์ เพื่อที่จะอธิบาย ทำนายพฤติกรรมและการตัดสินใจ ของคน เรามีจะคิดว่าใช้เหตุผลหรือตรรกะในการตัดสินใจ แต่ในความเป็นจริงแล้วเรามีตรรกะและเหตุผลภายใต้ข้อจำกัด เช่น เวลา ที่จำกัด ข้อมูลที่จำกัด และพลังสมองที่จำกัด เราจึงไม่สามารถใช้ ตรรกะตลอดเวลา



ในการศึกษาเกี่ยวกับระบบการตัดสินใจ แบ่งสมองเป็น 2 ระบบ ระบบที่ 1 (System 1) เป็นระบบที่ตอบสนองไว โดยอาศัยอารมณ์ ประสบการณ์ในอดีตที่เคยเจอ หรือการทำตามสัญคมซึ่งระบบนี้จะเป็นระบบ ที่เราใช้บ่อยในชีวิตประจำวัน ที่ต้องการคิดไว ๆ และตัดสินใจได้เร็ว ระบบที่ 2 (System 2) เป็นระบบที่ใช้เหตุผลและการคำนวณที่ซับซ้อน จำเป็นต้องใช้เวลาในการคิด



การเข้าใจสมอง 2 ระบบนี้ ทำให้เราสามารถออกแบบการให้บริการให้ลูกค้าเกิดความประทับใจได้ดียิ่งขึ้น หากอะไรที่เป็นการตัดสินใจเร็ว ๆ ไม่ต้องไตร่ตรองมากก็ ออกแบบประสบการณ์ให้ไม่สะดุดและสร้างจุดจดจำ แต่หากเป็นอะไรที่ต้องไตร่ตรองคิดก็ สร้างจุดเตือนและให้ข้อมูลที่เหมาะสมสอดคล้องกับจังหวะและเวลา

อคติทางความคิด หรือ ทางลัดของสมองที่ทำให้คิดได้ไว

- ชอบสุขเดี๋ยวนี้ สุขทันที เช่น เราซื้อของก็อยากได้เลย
- ชอบสิ่งที่คุ้นเคย ติดกับสิ่งที่เคยเป็นมา ลูกค้ายังชอบแบบเดิม ยาเดิมที่เคยใช้มาก่อน เพราะ การเลือกในสิ่งที่ต่างไปทำให้กลัวและมีความไม่แน่นอน กลัวตัดสินใจผิด กลัวเสียใจ กลัวไม่ได้ เป็นอย่างที่คาดการณ์
- คนจะมีบัญชีหรือเกณฑ์ในใจ เช่นบางคน ทานอาหารในร้านหรูจ่าย 500 บาทจะรู้สึกไม่แพง แต่จ่ายร้านข้างทาง 500 บาทจะรู้สึกแพง
- กลัวเรื่องการสูญเสีย เช่น ถ้าเราบอกลูกค้าว่าจ่ายผ่านบัตรเครดิตจะชาร์ต 3% คนจะไม่ชอบ แต่ถ้าปรับราคาขึ้นและแจ้งว่าจ่ายเงินสด ลด 3% คนจะรู้สึกดีมากกว่า
- คนให้ความสำคัญกับฟีดแบ็ก เรามีแนวโน้มที่จะทำพฤติกรรมนั้นอีกหากได้รับคำชมเชย หรือได้รับการจดจำ เช่นหากคนใช้ทำตามคำแนะนำแล้วเราขอบคุณหรือชมเชย จะทำให้ คนใช้มีแนวโน้มที่จะจดจำและทำอีกในครั้งต่อไป
- คนมักจะทำตามคนส่วนใหญ่เขาทำกัน หากเราสามารถอ้างอิงว่าคนอื่นทำได้ คนมี แนวโน้มที่จะทำตาม



มาเรียนรู้การออกแบบการบริการให้สอดคล้องกับการใช้บริการของผู้ใช้
 ว่าง service blueprint ตาม pharmacy patient journey พร้อมเคสตัวอย่าง
 ได้ที่ LIVE PSU Alumni

22 ตุลาคม 2565

เล่าสู่กันผ่านประสบการณ์ โดยเภสัช ม.อ.

กิจกรรม Rx PSU Alumni Live Talk Episode 05

ในหัวข้อ “พลิกโฉม ม.อ. มุ่งสู่นาคตที่ยั่งยืน”



สมาคมศิษย์เก่าจัดกิจกรรม Rx PSU Alumni Live Talk ประจำเดือน ตุลาคม 2565 โดยจัดในวันที่ 22 ตุลาคม 2565 เวลา 20.00 – 21.30 น. โดย ผศ.ดร.ภก.นิวัติ แก้วประดับ (รุ่นที่ 4) รักษาการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ดำเนินรายการโดย ภญ.กานต์สิริ ภัทรกุลนิษฐ์ (รุ่นที่ 31) ผ่านทางหน้า Facebook ของสมาคมศิษย์เก่า (Rx PSU Alumni) สามารถรับชมย้อนหลังผ่านทางหน้า Facebook ของสมาคมศิษย์เก่าฯ

**พลิกโฉม ม.อ.
มุ่งสู่นาคตที่ยั่งยืน**

f Facebook Live : Rx PSU Alumni

EPISODE 05

**22 ตุลาคม 2565
เวลา 20.00 น.**

ผศ.ดร.ภก.นิวัติ แก้วประดับ (รุ่นที่ 4)

**ผู้ดำเนินรายการ
ภญ. กานต์สิริ ภัทรกุลนิษฐ์ (รุ่นที่ 31)**

จัดโดย สมาคมศิษย์เก่า คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

สมาคมฯ ขอแสดงความยินดี กับศิษย์เก่าทุกท่าน

ศิษย์เก่าสอบชิงทุนเพื่อศึกษาต่อ



สมาคมศิษย์เก่าคณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ขอแสดงความยินดีกับศิษย์เก่า

ภก.สิทธิโชค เดชานันท์
(ศิษย์เก่ารุ่นที่ 38)

ที่ได้รับทุน Fulbright Thai Graduate
Scholarship Program (TGS)
ประจำปี 2023 โดยมูลนิธิการศึกษา
ไทย-อเมริกัน (ฟูลไบรท์) เพื่อ
ศึกษาต่อระดับปริญญาโท
ในสาขา Biotechnology
ณ ประเทศสหรัฐอเมริกา



สมาคมศิษย์เก่าคณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ขอแสดงความยินดีกับศิษย์เก่า

ภญ.นันทกัมภัส จันทายนะ
(ศิษย์เก่ารุ่นที่ 38)

ที่ได้รับทุน Franco-Thai Scholarship
Program ประจำปีการศึกษา 2565
โดยสถานเอกอัครราชทูตฝรั่งเศส
ประจำประเทศไทย เพื่อศึกษาต่อ
ระดับปริญญาโท หลักสูตร
Development of Drugs and
Health Products ณ
Paris Saclay University
สาธารณรัฐฝรั่งเศส



ศิษย์เก่าได้รับรางวัลเภสัชศาสตร์ดีเยี่ยม ประจำปี 2565

สมาคมศิษย์เก่าคณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ขอแสดงความยินดีกับศิษย์เก่า



ภญ.นิจสิรี จันทรแก้ว
(ศิษย์เก่ารุ่นที่ 38)

ที่ได้รับรางวัล

**บัณฑิตเภสัชศาสตร์
ดีเยี่ยม**

จากมูลนิธิสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร
อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ประจำปี 2565
พร้อมเข้ารับพระราชทานใบประกาศเกียรติคุณและ
เข็มกลัดล็อกเก็ตสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร จากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

